

ISI "N. MACHIAVELLI" – LUCCA

ISTITUTO PROFESSIONALE "M. CIVITALI"- SERVIZI SOCIO-SANITARI

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA (CANDIDATI PRIVATISTI)

CLASSE TERZA S.S.S.

Apparato locomotore

Sistema scheletrico: classificazione delle ossa: lunghe, corte e piatte. Lo scheletro osseo: composizione e funzioni. Scheletro della testa. La colonna vertebrale. La gabbia toracica. Il bacino e il cinto scapolare. Gli arti superiori ed inferiori. Cenni sulle articolazioni.

Sistema muscolare: struttura e funzioni. Cenni sulla contrazione muscolare. Principali muscoli del corpo.

Apparato cardiocircolatorio

I componenti del sangue: plasma ed elementi corpuscolati. Cenni sulla coagulazione. Emofilia. I gruppi sanguigni: sistema ABO e fattore Rh. Trasfusioni.

Il cuore: morfologia, ciclo cardiaco, circolo coronario. La circolazione: polmonare e sistemica.

Struttura dei vasi sanguigni: arterie, vene, capillari. Scambi di sostanze a livello dei capillari. La frequenza cardiaca: definizione e misurazione. La pressione sanguigna: definizione e misurazione.

Apparato respiratorio

Descrizione e localizzazione anatomica delle vie respiratorie: cavità nasali, faringe, laringe, trachea, bronchi. I polmoni e le pleure. La meccanica respiratoria. Gli scambi gassosi negli alveoli e nei tessuti. Trasporto dell'ossigeno e dell'anidride carbonica nel sangue. Danni del fumo.

Apparato urinario

Descrizione e localizzazione anatomica del rene e delle vie urinarie. Struttura e funzione del nefrone. Filtrazione glomerulare e riassorbimento tubulare. Composizione dell'urina. Analisi dell'urina. Regolazione dell'equilibrio idrico: ormone antidiuretico (ADH).

Apparato digerente

Descrizione e localizzazione anatomica degli organi del canale digerente: bocca, faringe, esofago, stomaco, intestino tenue, intestino crasso. Ghiandole annesse al canale digerente: ghiandole salivari, pancreas esocrino, fegato. Digestione orale, gastrica, intestinale. Assorbimento intestinale e villi intestinali.

ISI "N. MACHIAVELLI" – LUCCA

ISTITUTO PROFESSIONALE "M. CIVITALI"- SERVIZI SOCIO-SANITARI

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA (CANDIDATI PRIVATISTI)

CLASSE QUARTA S.S.S.

Nutrizione

Principi nutritivi: struttura chimica, funzioni. Fabbisogno calorico giornaliero: metabolismo basale, metabolismo di lavoro. Alimentazione equilibrata. Valutazione del peso ideale. Concetto di dieta: considerazioni nutrizionali. Calcolo di una dieta normocalorica. Dieta mediterranea.

Sistema endocrino

Caratteristiche e definizione di ormone e ghiandola endocrina. Ipofisi, ipotalamo e ormoni relativi. Tiroide, paratiroidi e ormoni relativi. Pancreas endocrino e ormoni relativi.

Apparato riproduttore

Descrizione e localizzazione anatomica degli organi dell'apparato genitale maschile. Spermatogenesi. Descrizione e localizzazione degli organi dell'apparato genitale femminile. Ovogenesi e ciclo mestruale.

Difesa aspecifica

Meccanismi di difesa aspecifica: barriere di superficie, fagocitosi, infiammazione.

Difesa specifica

Cenni generali sul sistema linfatico: vasi linfatici, linfonodi, tonsille, milza e timo. Il sistema immunitario. Linfociti B e T. Gli anticorpi: funzione e classificazione. Risposta immunitaria: primaria e secondaria.

Epidemiologia delle malattie infettive

Concetto di salute e malattia. Infezione e malattia infettiva: definizione. Classificazione delle malattie infettive in base al germe. Distribuzione delle malattie infettive nella popolazione. Concetto di epidemia, endemia, sporadicità, pandemia, morbosità, mortalità, letalità. Sorgenti di infezione. Vie di eliminazione e penetrazione dei germi. Modalità di trasmissione dei germi: diretta ed indiretta. Veicoli e vettori (attivi e passivi). Caratteristiche del germe: patogenicità, virulenza, carica microbica, tossicità.

Profilassi delle malattie infettive

Profilassi diretta ed indiretta. Denuncia, accertamento diagnostico, inchiesta epidemiologica, isolamento e sorveglianza sanitaria. Disinfezione, sterilizzazione, disinfestazione.

Vaccino-profilassi, siero-profilassi, chemio-profilassi. Tipi di vaccini. Vaccinazioni obbligatorie e consigliate. Calendario delle vaccinazioni.

Malattie infettive ad alto impatto sociale

Epatiti virale A, B, C: cause, quadro clinico, modalità di trasmissione, diagnosi, diffusione, prevenzione

AIDS: cause, quadro clinico, modalità di trasmissione, diagnosi, diffusione, prevenzione.

ISI "N. MACHIAVELLI" – LUCCA

ISTITUTO PROFESSIONALE "M. CIVITALI"- SERVIZI SOCIO-SANITARI

PROGRAMMA DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA (CANDIDATI PRIVATISTI)

CLASSE QUINTA SSS

1)Organizzazione dei servizi sociosanitari

Concetto di bisogno. Bisogni sociosanitari dell'utenza. Servizio Sanitario Nazionale(SSN). USL e ASL. Strutture e servizi per disabili e anziani. Concetto di rete. Rete formale e rete informale . Il progetto e le fasi relative.

2)Figure professionali in ambito sanitario

Figure professionali e servizi socio-sanitari: l' assistente sociale, l' infermiere professionale, l'operatore sociosanitario (OSS), il logopedista, il terapeuta occupazionale, il fisioterapista e l'addetto all' assistenza di base.

3)Il sistema nervoso

Neurone, sinapsi e trasmissione dell' impulso nervoso. Cenni generali alla struttura del sistema nervoso centrale e periferico, somatico e autonomo

4)Disabilità e riabilitazione nell'età evolutiva

Cause di disabilità in età evolutiva: prenatali, perinatali, postnatali. Quoziente intellettivo. Cenni generali sulle malattie cromosomiche. Indagini prenatali: tritest, ecografia, translucenza nucale, amniocentesi, villocentesi.

Principali patologie nel bambino: sindrome di Down, distrofia muscolare di Duchenne, paralisi cerebrale infantile, epilessia, diabete giovanile.

Sclerosi multipla. Assistenza e riabilitazione: progetto di intervento .

Integrazione scolastica degli alunni disabili: diagnosi funzionale, profilo dinamico funzionale (PDF) e piano educativo individualizzato (PEI).

5)Disabilità e riabilitazione nell'anziano

Modificazioni anatomiche e funzionali dell'anziano. Principali patologie dell'anziano: demenza di Alzheimer, demenza vascolare, morbo di Parkinson, cardiopatie ischemiche (angina e infarto), ictus cerebrale , diabete senile e osteoporosi.

Assistenza e riabilitazione dell' anziano: progetto di intervento .

6)Educazione alla salute

Educazione alla salute. Principali interventi di educazione alla salute: alcoolismo, tabagismo, educazione alimentare, uso e abuso di sostanze stupefacenti.